

Informacja o wycieczkach górskich i aktywnych

Radość w Górach

Dokument informacyjny. Szczegóły trasy i wyposażenia określają program, Umowa-Zgłoszenie, OWU oraz aktualna informacja przekazana szkole.

1. Charakter wycieczek górskich

Wycieczki górskie i aktywne wymagają przygotowania odpowiedniego do trudności trasy. Program dobieramy do wieku, stanu zdrowia, kondycji, sprawności i doświadczenia uczniów. Szkoła przekazuje istotne informacje o ograniczeniach grupy, a bezpieczeństwo ma pierwszeństwo przed realizacją wszystkich punktów programu.

2. Obuwie

Każdy uczestnik powinien mieć pełne, wcześniej rozchodzone obuwie z podeszwą o dobrej przyczepności, odpowiednie do terenu naturalnego, leśnego, skalnego lub górskiego.

Na trasę nie należy zabierać sandałów, kłapek, obuwia na śliskiej podeszwie ani nowych, nierozchodzonych butów. Nieodpowiednie obuwie może wykluczyć uczestnika z wymagającego odcinka programu.

3. Odzież i wyposażenie

- kurtka przeciwdeszczowa lub peleryna - zamiast parasola,
- cieplejsza warstwa, np. bluza lub polar,
- wygodne spodnie odpowiednie do terenu i temperatury,
- nakrycie głowy, rękawiczki i ochrona przeciwsłoneczna - zależnie od warunków,
- mały, wygodny plecak pozostawiający wolne ręce,
- woda w szczelnej butelce; ilość zgodna z zaleceniami szkoły,
- prowiant dostosowany do długości trasy,
- leki i sposób ich przyjmowania - wyłącznie po wcześniejszym uzgodnieniu ze szkołą.

4. Pogoda i możliwe zmiany programu

Trasa lub program mogą zostać zmienione ze względu na:

- intensywne opady,
- burze,
- silny wiatr,
- oblodzenie,
- zamknięcie szlaku,
- złą widoczność,
- warunki terenowe,
- kondycję grupy,
- inne okoliczności wpływające na bezpieczeństwo.

Decyzja prowadzącego o zmianie trasy, zawróceniu lub skróceniu programu jest wiążąca dla grupy. Możliwe jest przesunięcie kolejności atrakcji albo wybór wariantu alternatywnego. Osiągnięcie konkretnego szczytu lub punktu trasy nie jest gwarantowane, jeżeli warunki albo możliwości grupy nie pozwalają na bezpieczne przejście.

5. Zachowanie na trasie

- grupa porusza się razem, w tempie wyznaczonym przez prowadzącego,
- uczestnicy nie wyprzedzają prowadzącego i nie zostają za osobą zamykającą grupę,
- opiekunowie pozostają przy powierzonych uczniach i sprawdzają stan liczbowy grupy,
- nie schodzimy ze szlaku i nie wybieramy skrótów,
- stosujemy się do poleceń kierownika, opiekunów, pilota i przewodnika,
- natychmiast zgłaszamy ból, osłabienie, uraz, brak wody lub pogorszenie samopoczucia,
- przestrzegamy regulaminu obszaru chronionego, nie hałasujemy i nie zostawiamy śmieci.

6. Warianty aktywne

Wejścia na szczyty, dłuższe odcinki szlaków i warianty o większym przewyższeniu realizujemy dopiero po ocenie pogody, terenu, wyposażenia oraz możliwości całej grupy. Ostateczną decyzję podejmuje osoba prowadząca trasę.

Jeżeli grupa nie jest przygotowana do wariantu podstawowego, wybieramy trasę spokojniejszą lub program zastępczy. Przy specjalistycznej wycieczce krajoznawczo-turystycznej szkoła zapewnia kierownikowi i opiekunom wymagane, udokumentowane przygotowanie do bezpiecznej realizacji programu.

7. Sytuacje awaryjne

Ból, uraz, osłabienie lub inne pogorszenie samopoczucia trzeba zgłosić natychmiast - nie dopiero na postoju. Prowadzący może zatrzymać grupę, skrócić trasę albo zarządzić powrót, a opiekunowie zabezpieczają pozostałych uczniów.

W razie bezpośredniego zagrożenia życia lub zdrowia należy wezwać pomoc pod numerem 112 i udzielić pierwszej pomocy w zakresie posiadanych umiejętności. Uczestnicy nie oddalają się samodzielnie po pomoc i stosują się do poleceń kierownika, opiekunów oraz prowadzącego.