

Poradnik dla rodziców

Jak przygotować dziecko do wycieczki szkolnej

Materiał pomocniczy. Szczegóły określają informacje szkoły, program, Umowa-Zgłoszenie, OWU i przekazane załączniki.

1. Najważniejsze zasady

Przed wyjazdem warto omówić z dzieckiem podstawowe zasady udziału w wycieczce:

- wykonywanie poleceń kierownika, nauczycieli, opiekunów, pilota i przewodnika,
- pozostawanie z grupą i nieoddalanie się bez zgody opiekuna,
- punktualność na zbiórkach i zgłaszanie się podczas liczenia grupy,
- zapinanie pasów i odpowiednie zachowanie w autokarze, obiektach oraz miejscach publicznych,
- natychmiastowe zgłaszanie złego samopoczucia, urazu, konfliktu lub oddalenia się od grupy.

2. Co spakować?

- ubranie dopasowane do pogody i programu, najlepiej warstwowe,
- pełne, wygodne i wcześniej rozchodzone buty,
- kurtkę przeciwdeszczową lub pelerynę,
- bluzę lub inną cieplejszą warstwę,
- wodę w szczelnej, podpisanej butelce,
- prowiant zgodny z informacją przekazaną przez szkołę,
- nakrycie głowy i ochronę przeciwsłoneczną, jeśli wymaga tego pogoda,
- mały plecak na rzeczy potrzebne podczas programu,
- telefon z naładowaną baterią - tylko jeśli szkoła dopuszcza jego zabranie,
- niewielką, uzgodnioną kwotę kieszonkowego, najlepiej w podpisanym portfelu,
- oryginalny dokument tożsamości, jeśli jest wymagany.

3. Wycieczki kilkudniowe

Przy wycieczkach z noclegiem warto dodatkowo spakować:

- bieliznę i ubrania na zmianę,
- piżamę,
- przybory higieniczne,
- ręcznik, jeżeli nie jest zapewniony w obiekcie,
- ładowarkę,
- worek na brudną odzież,
- leki i sposób ich przyjmowania - wyłącznie po wcześniejszym uzgodnieniu ze szkołą.

4. Leki i zdrowie

Jeżeli dziecko przyjmuje leki, rodzic uzgadnia ze szkołą sposób ich przechowywania i podawania przed wyjazdem. Nie należy zakładać, że opiekun poda lek bez wcześniejszego pisemnego uzgodnienia, wymaganych informacji i upoważnień.

Przed wyjazdem trzeba poinformować szkołę o chorobie lokomocyjnej, alergiach, dietach, chorobach przewlekłych, stałych lekach, ograniczeniach zdrowotnych, szczególnych potrzebach i przeciwwskazaniach do aktywności. O każdej zmianie stanu zdrowia po zgłoszeniu dziecka należy powiadomić szkołę niezwłocznie.

5. Dokumenty

Przy wycieczce krajowej należy spakować dokument wskazany przez szkołę. Fotografia lub kopia dokumentu nie zastępuje oryginału, jeżeli jest on wymagany.

Przy wycieczce zagranicznej każde dziecko musi mieć własny, ważny dokument akceptowany w krajach docelowych i tranzytowych. Rodzic sprawdza jego ważność z wyprzedzeniem oraz przekazuje wymagane zgody. Brak właściwego dokumentu może uniemożliwić udział w wyjeździe.

6. Ubiór na wycieczki górskie i terenowe

- pełne, rozchodzone buty z podeszwą o dobrej przyczepności,
- odzież warstwową dopasowaną do prognozy i programu,
- kurtkę przeciwdeszczową lub pelerynę,
- cieplejszą warstwę oraz czapkę lub rękawiczki, jeśli są potrzebne,
- mały, wygodny plecak,
- wodę i prowiant zgodnie z zaleceniami szkoły,
- nakrycie głowy i ochronę przeciwsłoneczną zależnie od pogody.

Nie rekomendujemy wyjazdu w nowych, nierozchodzonych butach ani w obuwiu nieodpowiednim do terenu.

7. Telefon i kontakt

Telefon nie powinien przeszkadzać w programie ani odpoczynku. Dziecko korzysta z niego w czasie i na zasadach ustalonych przez szkołę; rodzic powinien unikać częstych telefonów, które utrudniają opiekunom prowadzenie grupy.

W sprawach pilnych, zdrowotnych, organizacyjnych, dotyczących rezygnacji lub odbioru dziecka rodzic kontaktuje się z nauczycielem albo kierownikiem wycieczki. Takich zmian nie należy ustalać samodzielnie z kierowcą, pilotem lub przewodnikiem.